

LA TRAVERSEE DE L'ARC ALPIN de Michel DIMITRIEFF

Mai 2009—Février 2010

CHALLENGE VERTICAL
VALLOUISE ECRINS



du Triglav—Slovénie à Menton—France

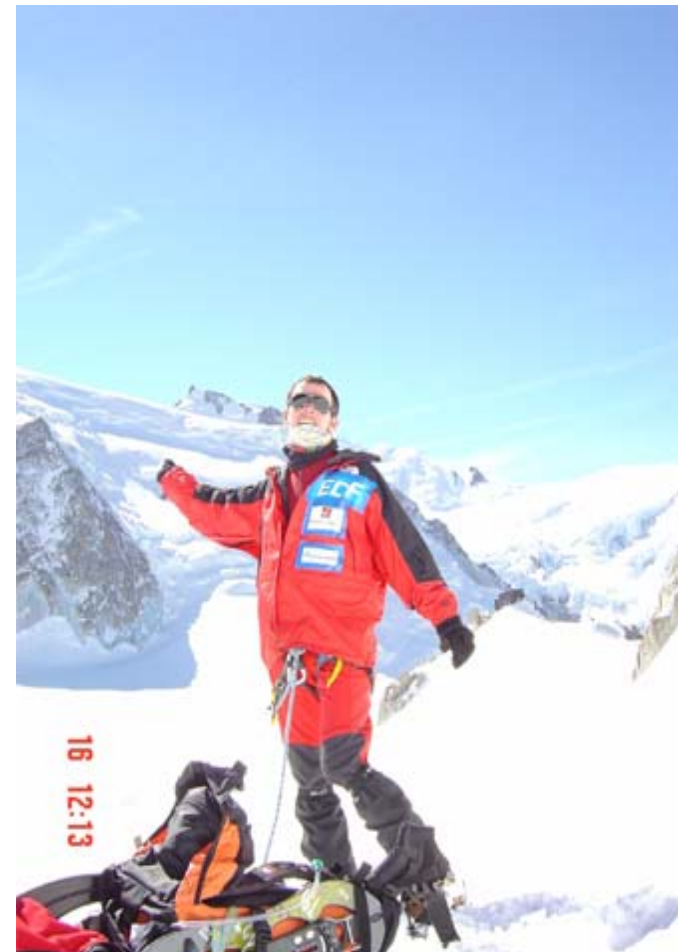
Michel DIMITRIEFF (38 ans) est un fou d'alpinisme..... Au point que ce natif de Draguignan est venu s'installer à la montagne, à l'Argentière-La Bessée, dans les Hautes-Alpes et pratique sa passion depuis 1999. A une différence près par rapport aux autres montagnards, un détail qui ne se remarque pas quand il est sur le terrain, là-haut , Michel est handicapé moteur.

Son handicap s'est révélé 48 heures après la naissance. Une hypoxie au niveau des nerfs moteurs dans le cerveau a engendré des troubles de la motricité et de la coordination des mouvements. Cela peut paraître paradoxal, mais il lui est impossible de couper sa viande ou de lacer ses chaussures alors qu'il parvient à grimper. Cette atteinte entraîne par ailleurs des rétractions musculaires, des difficultés à réaliser des gestes précis avec les membres supérieurs;

Passionné et motivé, il a commencé par gravir le Dôme des Ecrins, a enchaîné par deux 4000 en Suisse : le Breithorn Ouest et l'Allalinhorn. En 2003, il gravit l'Arête des Cosmiques à Chamonix. En 2004, il s'est offert, avec des amis guides l'ouverture une goulotte au Grands Montets, à Chamonix, Couloir en S par l'arête des Cosmiques avec enchaînement de l'arêtes des Cosmiques puis en 2007, la goulotte Chérè en conditions hivernales.

Michel pratique également la cascade de glace, l'escalade, le vtt.... Tout ce qui peut l' »entraîner » pour aller en haute montagne.

Qui est Michel Dimitrieff ?



CHALLENGE VERTICAL VALLOUISE ECRINS



Au mois de mars 2007, Michel sa mère et deux amis ont formé, une association ayant pour but le rapprochement d'un public valide et handicapé pour découvrir les activités de montagne (randonnée, escalade, cascade de glace...). « CHALLENGE VERTICAL VALLOUISE ECRINS. »

Tous les professionnels de la montagne adhèrent à cette association versent une cotisation de 20€ par an et surtout offrent deux journées d'encadrement par an pour l'association.

Secrétaire de cette association : Gérard PAILHERET
organisateur depuis 18 ans de l'Ice Climbing Ecrins,
Parrain de Challenge Vertical : François DAMILANO,
tous 2 professionnels reconnus du monde de la Montagne.

En octobre 2007, une 1ère sortie escalade permit à des enfants d'un I.M.E de découvrir l'escalade. Ce fut un enchantement total pour les enfants ainsi que pour les guides. Pendant l'ICE 08, et pour la 3ème fois, les adultes d'un C.A.T. souffrant d'une déficience mentale ont testé la cascade de glace.

But de cette association : favoriser l'intégration des personnes handicapées en pratiquant avec des valides.



Projet 2009 : la Traversée de l'Arc Alpin

.....Via Ferrata..... Escalade..... Alpinisme..... VTT..... 10 mois

Départ : Slovénie par l'ascension du TRIGLAV (via ferrata) Arrivée : la plage de Menton.

Pour 2009, Michel a choisi de réaliser un voyage au long cours : la traversée des Alpes de Slovénie à Menton.

Moyen de déplacement si besoin : train et remontées mécaniques. (pas de transport à essence)

Ce périple représente pas moins de

- * 300 jrs en montagne * 4 pays traversés (Slovénie-Italie-Suisse-France)
- * 120 000 mètres de dénivelée positive * 2000 Km * 25 sommets gravis
- * + de 80 guides de haute Montagne à ses côtés + des accompagnants

Ce projet se déroulera de la mai 2009 à la janvier 2010. (approximativement 300 jours). Des journées de repos sont prévues car il lui serait trop difficile physiologiquement pour Michel d'enchaîner les sommets et les étapes en continu.

De plus, ce projet de la traversée de l'arc alpin présente pour l'association Challenge Vertical Vallouise Ecrins

4 buts essentiels :

1- Hommage à Patrick BERHAULT

3- Recherche scientifique

2- Dimension pédagogique

4- Dimension environnementale

Objectifs de l'aventure



En juillet 2003, lors de sa projection « la Cordée de rêve » à Vallouise, Michel rencontre Patrick BERHAULT. Le courant passe de suite. Dès lors ils restent en contact régulièrement.

Lors de l'enchaînement de Patrick des 82 « 4000 » en 2004, Michel est à CHAMONIX pour réaliser quelques courses d'alpinisme. Michel et deux copains guides prennent la 1ère benne de l'aiguille du Midi pour réaliser l'ascension du Couloir en S par l'Arête des Cosmiques et rejoindre Patrick et Philippe MAGNIN.

1- HOMMAGE à PATRICK BERHAULT

La soirée est mémorable et forte en échange.

Depuis ce jour-là, Michel a toujours pensé, rêvé de rendre hommage à Patrick.

Concrétisation donc prévue pour 2009 puisque cette traversée des Alpes, que Patrick a réalisé par les voies les plus difficiles, Michel souhaite la refaire en son honneur avec des voies à sa portée et entourés de guides et de copains.

2- DIMENSIONS PEDAGOGIQUES DU PROJET

Michel et son association agissent au quotidien et en tentant de mener à bien ce projet afin que le public comprenne que

- **ce n'est pas parce qu'une personne est en situation de handicap, qu'elle ne peut pas réaliser des défis un peu « fous »,**
- **mais aussi, le fait de réaliser ces défis un peu « fous » n'enlève en rien ses difficultés quotidiennes liés à son handicap.**

Trop de personnes encore, et même celles en charge du handicap dans les institutions, ont une vision binaire du handicap.

Soit une personne est handicapée et elle doit rester le « cul dans la brouette » à se faire plaindre et assister.

Soit elle fait des choses, et dans ce cas là, ces mêmes personnes pensent qu'elle simule son handicap.

IL faut donc à tout prix :

- **Essayer de casser cette vision des choses**
- **Donner espoir à toutes les personnes handicapées à qui on dit toujours sans savoir « tu peux pas faire ceci, tu ne pourras jamais faire cela ».**
- **Dire aux personnes handicapées « Vous avez un rêve ? Un projet ? Essayez de le vivre ». L'échec n'est pas un déshonneur, mais lorsqu'on n'essaye pas, il ne reste que les remords !**

L'aventure sera suivie par des collégiens, des lycéens, ainsi que dans des institutions de jeunes handicapés, par l'intermédiaire d'un blog et de visioconférence une fois par semaine.

Objectifs de l'aventure

3- RECHERCHE SCIENTIFIQUE SUR LES EFFETS DE L'ALTITUDE CHEZ L'INFIRME MOTEUR

Depuis de nombreuses années, des recherches sont menées avec des résultats significatifs sur les effets de l'altitude et la façon d'y remédier, chez le sujet sain.

Nous savons aujourd'hui, que l'altitude a pour effet de diminuer les capacités motrices d'un sujet sain.

Il pourrait être intéressant pour des scientifiques d'étudier la question chez un sujet qui souffre déjà de troubles de la motricité et de la coordination. C'est pour cela, l'ARPE, l'IFREMONT seront associés à ce projet.

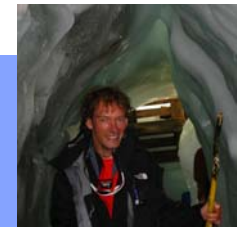
4- DIMENSION ENVIRONNEMENTALE

Toutes les personnes vivant en montagne ou fréquentant de façon habituelle le milieu montagnard, ont pu percevoir au cours de ces dernières années l'effet du réchauffement climatique et de son accélération accrue en haute montagne. Les glaciers de basse altitude tels que le glacier des BOSSONS fondent comme neige au soleil. Le citadin, bien qu'il entende parler de plus en plus du réchauffement climatique, ne voit pas autant les effets que la personne qui vit en montagne.

Ce voyage permettra de recueillir des témoignages de personnes connaissant bien leur région, voire de photos (avant-après !). Ce voyage pourrait permettre aux jeunes générations de prendre conscience du risque de pénurie d'eau douce, bien précieux, et vital, qu'il faut protéger et ne pas gaspiller.

L'habitat montagnard et nos terrains de jeux, haute ou moyenne montagne, sont en constante mutation du fait d'un phénomène naturel : l'érosion.

**Des changements rapides et radicaux ont eu lieu ces dernières décennies...
n'accélérons pas le processus naturel, il n'y a pas de petit geste pour
l'environnement !**



Partenaires de cette belle aventure HUMAINE



Pour mener à bien ce projet Michel a besoin de 2 personnes en permanence à ses côtés. (1 guide et 1 accompagnant)

Le projet durant 300 jours, comme prévu, et que chaque binôme restant en moyenne 6 jours avec lui, cela représente 100 personnes.... donc 80 guides qui effectueraient en moyenne six jours chacun en sa compagnie.

L'association ne disposant pas de l'argent nécessaire pour honorer toutes ces journées guides. Un grand nombre de ces professionnels de la Haute Montagne se sont portés volontaires pour accompagner Michel et ce avec spontanéité et plaisir !

A l'arrivée et si le budget de la Traversée de l'Arc alpin le permet, ce que Michel espère fortement, une grande fête à laquelle sera convié tous ceux qui ont participé à la réussite, sera organisée avec l'ensemble des participants..... Et une petite participation symbolique sera reversée à la Caisse de secours des Guides de Haute Montagne en remerciement au milieu.



Partenaires de l'Aventure Arc Alpin



... soutiennent d'ores et déjà Michel dans son projet et l'épauleront
.....pendant ces 10 mois de grande aventure humaine.

LES CONTACTS DE MICHEL DIMITRIEFF

Site : www.son-art.info/ChallengeVerticalVallouiseEcrins



Michel DIMITRIEFF

Tél : 04-92-45-59-68

Mobile : 06-79-67-75-21 e-

mail : micheldibona@orange.fr

**CHALLENGE VERTICAL
VALLOUISE ECRINS**

Tél : 04-92-45-59-68

Mobile : 06-79-67-75-21

e-mail : cvve@orange.fr

Relation Média–Pomme DEPRAS / Tél : 04-92-43-66-10 - 06-88-95-28-19 / e-mail : pommedepras@club-internet.fr