

ICE
CLIMBING
ECRINS
2009



8-11 janv 09

Dossier de PRESSE



Un potentiel *Glace* inépuisable !

300 jours de soleil par an avec de longues périodes de grand froid hivernal... font des Htes-Alpes et en particulier de l'Argentiérois, l'un des sites les plus grandioses d'Europe d'escalade sur glace : nombre, diversité, hauteur des cascades avec en toile de fond le Massif des Ecrins. Avec des itinéraires aussi nombreux que variés, allant de la cascade à la goulotte, de la glace au dry tooling, ce paradis de la glace offre aux passionnés d'énormes possibilités de toutes sortes et pour tous les goûts : pas moins d'une vingtaine de vallées sont visitées pendant le rassemblement soit plus de 500 itinéraires.

Et toujours de nouvelles ouvertures possible pendant l'évènement, de nouveaux itinéraires à explorer !

Ce fantastique potentiel permet donc au Pays des Écrins un développement touristique hivernal supplémentaire, non négligeable.

La Communauté de Commune et l'Office intercommunal des Sports du Pays des Écrins collaborent avec conviction à l'ICE pour permettre la réalisation de cet évènement de notoriété mondiale.



L'Attitude Pays des Ecrins

L'ice Climbing Ecrins

est en effet depuis 18 ans pour le millier de glaciéristes venus de plus de 30 pays, **LE** rendez-vous de glace...

... incontournable pour **le milieu** : ici pas d'élitisme, les « têtes d'affiches » côtoient les débutants, les fabricants rencontrent les pratiquants tous niveaux

... obligé chez **les professionnels** de la montagne qui s'y retrouvent et y contribuent largement.

... incontestable pour **les médias** : l'ICE est une réelle vitrine de la pratique de la glace, du matériel, de l'évolution de l'activité

... capital pour **le territoire du Pays des Écrins** où Tous y sont impliqués ou mêlés.

ILS y viennent pour la passion,
pour l'authenticité
pour l'émotion !

« L'ECO attitude »

La Terre est menacée.

L'homme et ses pratiques le sont aussi. Les interrogations en matière d'environnement sont encore plus pressentes dans tous les consciences citadines ou montagnardes..... Les cascades fondent, mais les grimpeurs ne restent pas de glace !



L'ICE 2009 confirmera son engagement dans cette démarche ECOlogique par des actes volontaires et concrets qui affirmeront cette détermination collective déjà démontrée en 2008 !

Prise de conscience environnementale mais aussi comportementale.... L'alpinisme, la pratique de la cascade de glace ne sont pas du « consommable » immédiat.... Eduquer, comprendre, acquérir de l'expérience, du vécu, ressentir l'environnement ambiant, maîtriser au mieux sa sécurité, anticiper celle des autres,

... l'Eco Attitude à partager !

Agir sur le long terme...et s'y investir dès maintenant.

... aux côtés de l'Association Mountain Rider, partenaire 2008 déjà et **incontestablement** à nouveau sur l'ICE pour aider à la sensibilisation du glaciairiste et du montagnard

... pour vivre **concrètement** ses convictions en matière de respect de l'environnement.

Une plaquette spécifique complètement dédiée à la cascade de glace sera à la disposition des participants.

De multiples actions seront menées par l'ICE durant les 4 jours idem l'édition 2008, comme

- organisation de co-voiturage sur le site ice-fall.com
- utilisation de papier bio dégradable pour toutes les éditions ICE
- tri sélectif sur les sites
- couverts et vaisselles bio dégradables sur le bivouac (voire plus, en incitant les participants à venir avec leurs ustensiles-popotte)
- mise à disposition gratuite de mégotiers aux couleurs de l'ICE
- une soirée entière placée sous le signe de l'Eco Attitude en montagne (films, présentation, témoignages,...**Mountain Riders**)

« L'Eco Attitude »

« L'ice attitude »

La notion « sécurité » toujours mise en exergue, sera encore et toujours le fer de lance de cette édition 2009

par l'"Ice attitude". Tous les enseignements élémentaires à ne pas oublier seront remis à l'esprit de tous les participants, néophytes ou confirmés !

L'euphorie des grimpeurs pour la cascade, les nouvelles techniques, le nouveau matos ont entraîné un accroissement constant des pratiquants, venus du monde de la Montagne mais aussi pour beaucoup de l'escalade.

Le contexte dans lequel se pratique la cascade reste un milieu Montagne. Le "glaciariste" doit donc prendre conscience de l'espace dans lequel il évolue. Il a besoin d'acquérir une lucidité environnementale et comportementale appropriée à ce milieu : la "**Ice attitude**".

La pratique de la cascade de glace nécessite un décryptage du terrain, une connaissance de la matière. Et bien qu'on y ressente les sensations de l'escalade pure, on y retrouve les exigences de l'alpinisme sur un terrain aléatoire non balisé. Cette activité garde un caractère aventurier où une prise de responsabilité et de conscience sont nécessaires.

Le geste n'est plus une simple combinaison de mouvements, il doit s'inscrire dans une approche psychologique globale. Il doit s'harmoniser avec un comportement lucide et adapté à cette nouvelle activité dans cet espace parfois "délicieusement" perfide.

L'**Ice Trip** de la FFCAM s'inscrit totalement dans cet esprit avec la sensibilisation auprès du public jeune et appuiera donc cette Ice Attitude déjà abordée lors de l'édition 2008.

PGHM—CRS Secours en Montagne—et bien-sûr Gérard Pailheiret, organisateur de l'ICE depuis 19 ans, mais aussi pour cette édition 2009 François Lombard (co-organisateur ICE) se sont mobilisés pour tâcher de transmettre ces notions élémentaires, prioritaires à n'occulter en aucune circonstance.

Document Ice Attitude—
mise en application dans ces cas concrets—
Animation SECU indoor à l'Icexpo
table ronde— etc



« L'ice Attitude »

L'ice Trip de la FFCAM



Sécu-rite Attitude

Organiser une journée de sensibilisation à la pratique de la cascade de glace n'est pas une chose facile même lorsqu'on est l'une des plus grandes fédérations de montagne.

L'Authenticité, l'aventure et la sécurité, valeurs de base incontournables de la Fédération des Clubs Alpins, se trouvent réunies au sein de l'ICE depuis près de 20 ans.

L'idée d'associer la FFCAM au plus grand rassemblement de glaciéristes du monde à l'Argentière la Bessée, apparut donc comme une évidence.

Une journée d'initiation sera organisée le samedi non pas dans le but d'offrir du consommable d'escalades express ou du fast food en cornets givrés mais bien sur d'apporter quelques outils supplémentaires aux pratiquants et aux novices souhaitant mieux appréhender le grand jeu de l'alpinisme.

L'inscription à cette journée du samedi inclut la participation à :

▼ 5 ateliers obligatoires de grimpe cascade, liés à la préparation d'une course et la sécurité, dans le respect de l'environnement, encadrés par les professionnels :

- Préparer une course en haute montagne
- Sécurité, recherche ARVA
- Dry Tooling
- Grimpe en cascade de glace
- Pose de protections, manips de corde et réchappe

+ 1 atelier facultatif : Ice attitude

▼ la Grande veillée Bivouac !

Les ateliers Ice Climbing Ecrins

« ICEsécu » et « ICEformation »

Encadrés par les guides de l'ICE, ces ateliers proposeront gratuitement de l'initiation aux enfants le jeudi— le vendredi atelier autonomie aux glaciéristes déjà initiés— et le dimanche : de l'initiation Grand Public

Par ailleurs, le bureau des guides des Ecrins mettra ses guides à disposition pour les ateliers à thème

- Amarrage glace
- Test arrachement broches et abalakoff (en collaboration avec Petzl)
- Dry Tooling
- Réchappe glace
- Geste technique

Le Top-ICE des Ateliers

Chaque personnes présentes aux ateliers cités ci-dessus (avec en + et en option l'atelier Mountain Rider) se verra valider sa participation ! Et..... Grande tombola entre amis :

Ceux et celles ayant participer à tous les ateliers (validation à l'appui) participeront d'office au tirage au sort et gagneront les différents grands lots offerts par nos partenaires : piolet—veste gore-tex—harnais—etc etc....)



ICE
CLIMBING
ECRINS
2008



ATTITUDE

8-11 janvier 09



Le Village exposant

Vitrine interactive de la discipline

18 années de fidélité pour les plus grandes marques de matériel de montagne de notoriété internationale.

Pour tous l'ICE est un rendez-vous annuel obligé, afin d'être au plus près des pratiquants et des professionnels de la Montagne, et de leur présenter la dernière 'innovation'.

Le rapport de proximité entre fabricant/pratiquant font de ce salon un véritable lieu d'échange où chacun trouve ce qu'il est venu chercher :

- découvrir ou redécouvrir tous le matos Glace (tout récents ou que l'on ne possède pas dans son sac à dos)
- le tester sur le terrain, et en parler dès le soir venu à l'Icexpo
- donner son avis et recevoir en direct les arguments des conseillers techniques.....
- en choisir un autre et donner rendez-vous aux guides-conseillers le lendemain pour mettre en pratique les consignes, les conseils etc
-

L'ICEXPO à l'ICEbar



Joan-Mr B / Ice 07

Pour encore plus de promiscuité, dans un espace chaleureux et favorable aux échanges conviviaux

On pourra Y retrouver comme à l'habitude

... le PGHM et le CRS

... les tests de résistance des lunules et broches de Petzl

... les tests Goretex

... les tentes Moutain Hard Wear seront à disposition pour le bivouac

... le vieux matos utilisé depuis l'arrivée de la pratique « cascade »

Encore envie de grimper après tout ça !.....

L'Echauda, centre Club Alpin Français de Pelvoux met son mur d'escalade à disposition . N'oubliez pas les chaussons !!!!!!!



Festival de Banf.....

Encore et toujours !

Pour la 7ème année consécutive, l'ICE accueillera la sélection officielle des films du festival de Banff permettant à tous de découvrir des merveilles cinématographiques : films d'aventure, de sport extrême, de montagne, d'expéditions, de voyages sportifs etc.....

Dans tous les cas vous pourrez « kiffer » bien calés sur vos chaises, ou vous balancez à fond dans VOTRE aventure et nous ramener vos images pour les éditions futures ICE !

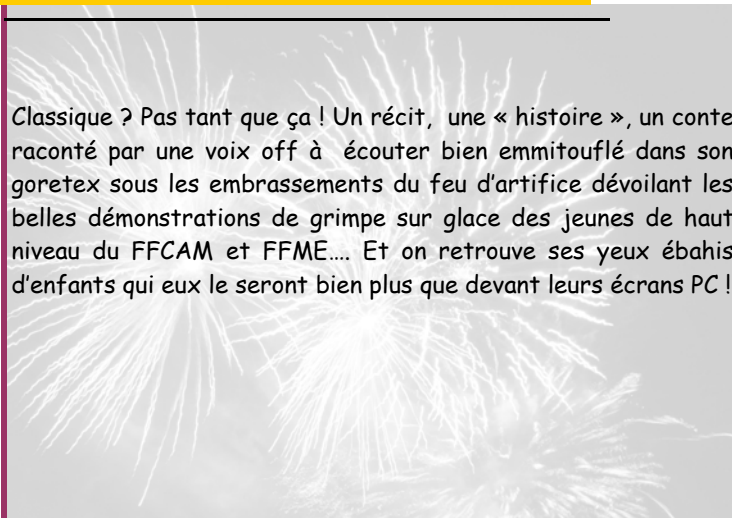
Les Docteurs « HOUSE » à l'Ice...

Hugues Chardonnet et J-lou Cartier, médecins spécialistes en médecine sportive, mais surtout passionnés de montagne et pratiquants, amèneront comme chaque année la facette physio...à tous les paramètres techniques de la Glace .

Vous partagez vos avis sur le matos et la pratique, ils partageront avec vous leur savoir, et leur vécu en matière de

Traditionnel spectacle pyrotechnique

Classique ? Pas tant que ça ! Un récit, une « histoire », un conte raconté par une voix off à écouter bien emmitouflé dans son goretex sous les embrassements du feu d'artifice dévoilant les belles démonstrations de grimpe sur glace des jeunes de haut niveau du FFCAM et FFME... Et on retrouve ses yeux ébahis d'enfants qui eux le seront bien plus que devant leurs écrans PC !



8-11 janvier 09



Joan-Ptiluc Ice 05

L'ICEbivouac ou La Grande veillée



Les icecools Attitudes

Parce que les hauts alpins n'ont pas leur pareil en matière d'accueil, 2007 avait troqué sa traditionnelle soirée de gala contre une grande veillée Bivouac au fin fond de Freissinières : grands feux, chaudrons géants de soupe et de vin chaud, animations/spectacles et nuit sous tente...

L'ICE 2008 nous a donné une autre version de cette soirée hivernale : repli du bivouac vitesse grand V pour cause d'énormes chutes de neige et donc gros risque d'avalanche.

Mais savoir renoncer et changer ses plans..... est OBLIGATOIRE en montagne— Avec cet état d'esprit le bivouac 2008 est resté pour tous une Soirée fidèle à l'esprit Montagne, simplicité et moments forts partagés !

Tentes prêtées pour la bonne cause par North Face et Mountain Hard Ware... reste juste à emmener matelas et duvet... le petit déjeuner sera servi à l'IceBar dès la descente dans la vallée !

Nouveau pic de chaleur annoncé donc pour le Samedi soir à La grande Veillée Bivouac qui s'éternisera jusqu'au matin pour certains :

Music—films—discussions—repas—



Joan-Ice 06

Programme

Jeudi 8 janvier

Ouverture de l'ICE.

À partir de 14 H 30, rendez-vous devant l'ICEXPO. Initiation à la cascade spéciale enfant (âge minimum 13/14 ans) encadré par les guides des Ecrins.

17 H Top Départ du village "ICEXPO" au public.

21 H au foyer culturel de l'Argentière, briefing, mise au point du programme de la semaine : consignes de sécurité, état des cascades.

21 H au Foyer Culturel : avec une projection de film et intervention de Mountain Riders (Entrée gratuite).

Vendredi 9 janvier

7 H 30 départ des navettes.

8 H 30 Venez perfectionner vos connaissances avec les guides des Ecrins sur les ateliers « ICEsécu » et « ICEformation » et parcours sécu adultes (5 ateliers) inscription gratuite, nombreux lots à gagner par tirage au sort. Village "ICEXPO" exposition, prêt et test de matériel. Départ en navette devant le village Icxpo.

17 H 30 Présentation du projet de recherche sur la glace de cascade par la Fondation Petzl et les scientifiques du Centre d'étude de la glace de Grenoble.

18 H 30 Tombola du parcours sécu (de nombreux lots à gagner offerts par les partenaires !),

19 H spectacle son et lumière sur la cascade artificielle de l'Argentière.

20 H Pose casse-croûte à l'Icxpo.

21 H au Foyer Culturel : Briefing de sécurité et organisation du week-end.

21 H 30 Festival du film de montagne de Banff, des images à vous couper le souffle ! (entrée gratuite).



Attitudes 8-11/09

Programme

Samedi 10 janvier 2008

7 H 30 départ des navettes grimpeurs.

8 H 30 **ICE TRIP** : une journée de découverte de la cascade de glace, organisée par le club alpin français. Cette journée s'adresse spécialement aux jeunes. Elle se déroulera sous forme d'ateliers de grimpe en cascade, liés à la préparation d'une course, à la sécurité et à l'environnement.

16 H - 17 H Table ronde : **Ateliers pratiques sur les problèmes de santé en montagne** au village Icxpo. Elle sera animée par les Drs Hugues Chardonnet et Jean Lou Cartier.

- **19H30** Précises, navettes pour la **Grande veillée- bivouac**,
- **20H00** Vin chaud offert par la Sté Gore-tex,
- **20H30** Repas montagnard et spectacle. Bivouac sous les étoiles (facultatif).
- **23H** retour navettes pour les frileux

N'oubliez pas votre potte pour manger, votre frontale, votre doudoune, duvet chaud, matelas isolant, couverture de survie et votre Doudou. ! Les tentes et igloos sont fournis. Durant la nuit, vous aurez la possibilité de faire sécher vos cordes.



Dimanche 11 janvier 2008

- 7 H 30 Départ des navettes.
- 7 H 30-16 H : ouverture du village Icxpo.
- 10 H-16 H : initiation à la cascade pour le public. Rotation des navettes toute la journée.
- Dernière rotation à 17 H.



Attitudes 8-11/09

Organisation

Gérard Pailheiret 04 92 23 05 27

Courriel : contact@ice-fall.com

Relation Presse

Pomme Depras 06 88 95 28 19

Courriel : pommelepas@club-internet.fr

ICE
CLIMBING
ECRINS
2009



Contacts

